

हायर सैकेण्डरी परीक्षा
विषय :- गृह प्रबंध पोषण, एवं वस्त्र विज्ञान
Sub: Home management Nutrition & clothes

Total Question - 20
Total printed pages -

Time = 3 Hours
Marks - 70

निर्देश :-

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 1 व 5 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं ।
- (3) प्रश्न क्रमांक 6 से 20 तक प्रत्येक प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं ।
- (4) प्रश्न क्रमांक 6 से 13 तक प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक आवंटित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए ।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 से 17 तक प्रत्येक प्रश्न पर 3 अंक आवंटित हैं प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिए ।
- (6) प्रश्न क्रमांक 18 पर 4 अंक आवंटित हैं । उत्तर लगभग 100 शब्दों में दीजिए ।
- (7) प्रश्न क्रमांक 19 एवं 20 प्रश्न पर 05 अंक आवंटित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 120 शब्दों में दीजिए ।

INSTRUCTIONS

- i All question are compulsory.
- ii Question No.1 to 5 are objective type question.
- iii Internal options are given into each question no 6 to 20.
- iv Question no 6 to 13 carry 2 marks each Answer limit approx 30 to words each.
- v Question no 14 to 17 carry 3 marks each Answer limit approx 75 words each.
- vi Question no 18 carry 4 marks.write in answer in approx 120 words.
- vii Question no 19 & 20 Carry 5 marks each write the Answer in approx 120 words .

प्रश्न 1 सही विकल्प चुनकर लिखिये

(5)

(अ) थकान के प्रकार हैं -

- 1 5
- 2 4
- 3 3
- 4 2

(ब) उपभोक्ता को बचना चाहिए -

- 1 गुणवत्ता से
- 2 मूल्य से
- 3 झूठे विज्ञापनों से
- 4 चुनाव से

(स) विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्थापना हुई -

- 1 1948 में
- 2 1950 में
- 3 1960 में

- 4 1980 में
 (द) प्रकाश का प्राकृतिक स्रोत है।
 1 विद्युत बल्ब 2 ट्यूब लाईट
 3 मोमबत्ती 4 सूर्य
 (इ) एक ग्राम प्रोटीन से हमें ऊर्जा मिलती है—
 1 9 कैलोरी 2 7 कैलोरी
 3 4 कैलोरी 4 2 कैलोरी

Choose the correct option

- A Types of fatigu are
 i 5 ii 4
 iii 3 iv 2
- B Consumers should avoid.
 i Quality ii price
 iii False advertisement iv Selection
- C World Health Organisation (WHO) was established in.
 i 1948 ii 1950
 iii 1960 iv 1980
- D Natural source of light is
 i Electric bulb ii Tube light
 iii Candel iv The Sun
- E One gram of protein gives us -
 i 9 colories ii 7 Colories
 iii 4 Colories iv 2 Colories

प्रश्न 2 एक वाक्य में उत्तर दीजिये -

- (अ) कार्य योजना क्या है । (6)
 (ब) मकान बनवाने हेतु कौन सी भूमि अच्छी मानी जाती है।
 (स) उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम कब लागू किया गया है।
 (द) आयोडीन की कमी से होने वाला मुख्य रोग कौन -सा है।
 (इ) खाद्य संरक्षण की परिभाषा लिखिये ।
 (ड) बंगाल की प्रसिद्ध कशीदाकारी कौन-सी है।

Write answer in th sentence

- (A) What is work planning ?
 (B) Which soil is good for construction of houses ?
 (C) When was consumer protection act implemented ?
 (D) Write the definition of food preservation ?
 (E) What disease is caused due to desiancy is Iodine?.
 (F) What is the famaous traditional embroidery of Bengal.

प्रश्न. 3 सत्य/असत्य लिखिये ।

- (अ) परिवार जो माता-पिता व उनकी अविवाहित संतानों से मिलकर बनता है, संयुक्त परिवार है। ब (6)
 (ब) बच्चे उपभोक्ता नहीं होते ।
 (स) कैल्शियम अस्थियों के लिये आवश्यक है।
 (द) सर्वव्यापकता परिवार की विशेषता है।
 (इ) चिल स्टोरेज का तापक्रम 100 °f से 200 °f होता है।
 (फ) वृद्धावस्था हेतु तला भोजन अच्छा होता है।

Write true of false -

- (a) Family which consist of mother father their unmarried children is called a joint family.

- (b) Children are not considered as consumers .
- © Calcium is essential for bones.
- (d) Unirersality is a characterstic of family
- (e) The temperature of chill storage is 100°f to 200 °f.
- (f) Fried food is good for aged people.

प्रश्न 4 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए – (6)

- (अ)प्रिंटिंग में मोम का उपयोग होता है।
- (ब) खुले खाद्य पदार्थों में की संभावना अधिक होती है।
- (स) खट्टे फलों में विटामिन पाया जाता है।
- (द) फलों के संरक्षण हेतु के घोल का उपयोग होता है।
- (इ) धूम्रपान से मुख में हो सकता है।
- (फ) अचार को सुरक्षित करने हेतुअम्ल का उपयोग होता है।

Fill in the blanks -

- (a) Wax is used in ----- printing
- (b) There is more possiblity of ----- in loose/open food items.
- © Vitamin ----- is found in citrns fruits.
- (d) ----- syrup is used in fruit preservation .
- © Smoking cause ----- in mouth
- (f) ----- and is used to preservation of pickle.

प्रश्न 5 सही जोड़ियाँ बनाइये –

- | | | |
|-----|------------------------|----------------|
| | 1 | 2 |
| (अ) | विद्युत चुम्बकीय तरंगे | + 300 कैलोरी |
| (ब) | एनीमिया | आवास समस्या |
| (स) | पोषण विज्ञान के जनक | माइक्रोवेव |
| (द) | गर्भावस्था | टोस्टर |
| (इ) | जनसंख्या वृद्धि | लेवोइजर |
| | | आयरन (लौह लवण) |
| | | विटामिन K |

Match th Colmns :-

- | | | |
|-----|-----------------------|-----------------|
| | I | II |
| (a) | Electromagnetic wabes | + 300 colorie |
| (b) | Anamia | housing problem |
| © | Father of nutrition | Microwave |
| (d) | Pragnancy | toaster |
| (f) | Increase Population | lavoisier |
| | | Iron |
| | | Vitamin -K |

प्रश्न 6 रेफ्रिजरेटर (फ्रिज) के कोई चार लाभ लिखिये (2)

Write any four benegits of regrigerator.

अथवा

मिक्सर का उपयोग करते समय क्या क्या सावधानियाँ रखनी चाहिये

Which precation should be kept in mind while using mixer ?

प्र.7 परिवार की परिभाषा लिखिये । (2)

Write the definition of family.

अथवा

आवास एवं शहरी विकास निगम (हुडकों) क्या है

What is HUDCO ?

- प्र.8 उपभोक्ता शिक्षण को परिभाषित कीजिए । (2)
Define Consumer education.
अथवा
पैकेजिंग के क्या लाभ हैं ।
What are the benefits of packaging ?
- प्र.9 पर्याप्त भोजन का अर्थ लिखिये (2)
Write the meaning of adequate food
अथवा
संतुलित आहार की परिभाषा लिखिये ।
Write the definition of balance diet.
- प्र.10 निर्जलीकरण प्रक्रिया का अर्थ लिखिये । (2)
Write about dehydration process.
अथवा
खाद्य संरक्षण के कोई भी दो लाभ लिखिये ।
Write any two benefits of food Preservation.
- प्र.11 कुपोषण की परिभाषा लिखिये । (2)
Write the definition of malnutrition.
अथवा
वर्जित खाद्य पदार्थ का क्या अर्थ है ।
What is the meaning of prohibited food articles.
- प्र.12 आहार आयोजन किसे कहते हैं ।
What is the meal planning.
अथवा
गर्भावस्था में अतिरिक्त पोषण क्यों आवश्यक है ।
Why is additional nutrition required during pregnancy. ?
- प्र.13 वस्त्र सज्जा क्या है । (2)
What is cloth finishing ?
अथवा
ब्लॉक प्रिंटिंग क्या है ।
What is block printing ?
- प्र.14 कार्य के प्रकार लिखिये (3)
Write the types of work?
अथवा
समय व शक्ति बचाने के तीन सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।
Describe three principal that save time & energy.
- प्र.15 परिवार के किन्ही तीन कार्यों का वर्णन कीजिये । (3)
Describe any three functions of family.
अथवा
परिवार की तीन विशेषताएँ लिखिये ।
Write any three characteristics of family.
- प्र.16 आहार आयोजन के तीन सिद्धान्त लिखिये । (3)
Write three Principles of food planning.
अथवा
किशोरावस्था की भोजन संबंधी समस्याएँ क्या हैं ।
What are the food related problems of adolescence.
- प्र.17 कुपोषण के भोजन संबंधी कारण लिखिये । (3)
Write the food related causes of malnutrition ?
अथवा

- संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले तीन कारकों का वर्णन कीजिए ।
Describe any three factors that affect balanced diet ?
- प्र.18 उपभोक्ता की किन्ही चार समस्याओं का वर्णन कीजिए । (4)
Describe any four problems of consumers ?
अथवा
उपभोक्ता के किन्ही चार अधिकारों का वर्णन कीजिए ।
Describe any four rights as consumer.
अथवा
- प्र.19 एकल परिवार के क्या लाभ हैं । (5)
What are the benefits of single family. ?
अथवा
उत्तम मकान का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ।
What should be kept in mind while choosing an ideal house. ?
- प्र.20 भोजन दूषित होने के कारणों का वर्णन कीजिए । (5)
Describe the reason of food spoilage.
अथवा
खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ लिखिये ।
Write the domestic methods of food preservation.?